

4. VESTIRSI E IGIENE

Chiedere: "Riesce a vestirsi e lavarsi da solo oppure ha bisogno di aiuto?" (per definire meglio chiedere: quando si deve vestire o lavare può collaborare o deve essere aiutato in modo totale?)

4 Funzione normale	
3 Bada a se stesso in modo indipendente e completo con sforzo e ridotta efficienza	
2 Assistenza intermittente o metodi sostitutivi	
1 Necessita di aiuto per la cura del sé	
0 Dipendenza totale	

5. GIRARSI NEL LETTO E AGGIUSTARE LE COPERTE

Chiedere: "Ha difficoltà a girarsi nel letto ed a sistemarsi le coperte?"

4 Normale	
3 Talvolta rallentato e goffo; ma non è necessario aiuto	
2 Può girarsi da solo o mettere a posto le coperte ma con grande difficoltà	
1 Può iniziare il movimento, ma non girarsi o mettere a posto le coperte da solo	
0 Necessita di aiuto totale	

6. CAMMINARE

Chiedere: "Ha difficoltà nel camminare?"

4 Normale	
3 Iniziali difficoltà di deambulazione	
2 Cammina con assistenza (qualsiasi ausilio comprese ortesi per la caviglia)	
1 Solo movimenti funzionali che non portano alla deambulazione	
0 Nessun movimento utile degli arti inferiori	

7. SALIRE LE SCALE

Chiedere: "Ha difficoltà a salire le scale?"

4 Normale	
3 Rallentato	
2 Lieve instabilità o fatica	
1 Necessita di assistenza (compreso il mancorrente)	
0 Non può farlo	

Cut off:

1. Dominio "Linguaggio" = 0
2. Dominio "Scrivere a mano" = 0
3. Dominio "Tagliare il cibo e usare utensili" = 0
4. Dominio "Vestirsi e igiene" = 0
5. Dominio "Girarsi nel letto e aggiustare le coperte" = 0
6. Dominio "Camminare" = 0
7. Dominio "Salire le scale" = 0

B) ALS Severità Score (ALSSS): dominio linguaggio

Linguaggio	Capacità	Punteggio
Linguaggio normale	normale	10
	Anormalità lievi	9
Disturbi del linguaggio	Cambiamenti nel percepire il linguaggio	8
	Oggettive anormalità del linguaggio	7
Intelligibilità con ripetizione	Ripetizioni occasionali	6
	Frequenti ripetizioni	5
Linguaggio combinato con comunicazione non vocale	Linguaggio +comunicazione non verbale	4

	Linguaggio limitato a risposte con una parola	3
Perdita di linguaggio utile	Vocalizza per espressioni emotive	2
	Non vocale	1
	tracheostomia	X

Cut off:

Dominio linguaggio = 1 o X

3) Valutazione cognitiva (da effettuare solo ai soggetti adulti superiori ad anni 18)

A) Intelligenza

MATRICI PROGRESSIVE DI RAVEN

(Raven J.C., Progressive Matrices Sets, Lewes, London, 1949)(Carlesimo G.A. et al., Eur Neurol., 1996, 36: 378-84)

A		AB		B	
N	Risposte	N	risposte	N	risposte
1	(4)	1	(4)	1	(2)
2	(5)	2	(5)	2	(6)
3	(1)	3	(1)	3	(1)
4	(2)	4	(6)	4	(2)
5	(6)	5	(2)	5	(1)
6	(3)	6	(1)	6	(3)
7	(6)	7	(3)	7	(5)
8	(2)	8	(4)	8	(6)
9	(1)	9	(6)	9	(4)
10	(3)	10	(3)	10	(3)
11	(4)	11	(5)	11	(4)
12	(5)	12	(2)	12	(5)
totale		totale		totale	

punteggio grezzo _____

punteggio corretto _____

Cut off patologici ≤ 18.

a) Funzioni esecutive

Modified Wisconsin Card Sorting Test (WCST)

(Nelson H.E., Cortex, 1976; Caffarra P.J Clin Exp. Neuropsychol 2004)

n.	numero	colore	forma	n.c.	n.	numero	colore	forma	n.c.
1					25				
2					26				
3					27				
4					28				
5					29				
6					30				
7					31				
8					32				
9					33				
10					34				
11					35				
12					36				
13					37				
14					38				
15					39				
16					40				
17					41				
18					42				
19					43				
20					44				
21					45				
22					46				
23					47				
24					48				

Cut-off patologici categorie ≤ 2, Errori perseverativi ≥ 6.4.

